

TRIATHLON DES NEIGES

Les participants au Vélôpôdôle ont été chahutés



Terrain instable par endroit, vent sur les crêtes, la course a fait suer les participants. MICHEL PERRET

Dimanche dernier, 225 participants ont pris le départ de la Vélôpôdôle. Le premier triathlon de la saison entre la plaine et le sommet de la Dôle a réservé aux coureurs des conditions difficiles, notamment en raison des intempéries les jours précédents, et du vent qui a soufflé sur les crêtes. Mais cela n'a en rien entamé la motivation de ces mordus de l'effort. Avec ses 27 km de parcours – dont 7 à pied, 15 en VTT avec équipement sur le dos et 4,5 km en peau de phoque et à ski – ce triathlon original réserve de beaux points de vue sur la région en cumulant un dénivelé positif de 1300 m. Beaucoup y participent afin de préparer la saison de courses de montagne. L'édition 2019 fut un succès: «Davantage de participants, de bénévoles, de sécurité, de femmes, d'équipes, et davantage de niveau...», énumérait le pré-

sident Philippe Wasser à l'issue de la manifestation.

«Cette année, il y a eu davantage de participants, de bénévoles, de sécurité, de femmes, d'équipes, et davantage de niveau.»

PHILIPPE WASSER

Notre journaliste a suivi la course pour «La Côte» et recueilli les témoignages de participants éprouvés par les conditions, mais heureux. Découvrez son article sur notre site internet et nos applications payantes.

POUR ACCÉDER À L'INTÉGRALITÉ DE CET ARTICLE RENDEZ-VOUS SUR ZOOM.LACOTE.CH

L'«œil du ciel» aidera-t-il le FC Echichens?

FOOTBALL Le club de 2^e ligue inter utilise un drone pour décrypter son jeu durant les matches et à l'entraînement. Un dispositif prometteur, mais chronophage.



Le staff du FC Echichens – Pedro Campos, le coach Fabio De Almeida et Per Neads – a recours à un drone pour débriefer ses performances. M. PERRET

Actuellement onzième de 2^e ligue inter, la première équipe du FC Echichens espère bien remonter au classement dans un groupe dominé par Vallorbe-Ballaigues et l'US Terre Sainte. Pour cela, le staff du club vaudois a mis en place un dispositif technologique plutôt inédit. Depuis quelques mois, le coach portugais, Fabio De Almeida, s'appuie sur l'usage de capteurs GPS et sur un drone pour analyser les performances d'ensemble de l'équipe, et de chaque joueur en particulier. Ainsi, les matches et les entraînements sont désormais en-

registrés depuis les airs via l'engin stationnaire piloté par Pedro Campos, le second assistant. Quant à Per Neads, le troisième coach de l'équipe, il s'occupe de récolter et analyser les données fournies par les capteurs GPS fixés sur les joueurs durant leurs performances.

Comme à l'Ajax et au FC Porto

Ce système personnalisé d'analyse se pratique déjà au sein de grands clubs européens, comme l'Ajax d'Amsterdam, mais il est plus étonnant de le voir en place dans une ligue amateur. S'il permet «de voir nos erreurs de

manière plus précise», comme l'explique un des joueurs d'Echichens, il implique de longues heures de travail supplémentaire pour le staff. Ce dernier doit analyser les images, puis découper et monter des séquences à destination des joueurs. Mais les trois hommes à la tête du club y croient dur comme fer. Notre journaliste les a rencontrés. Découvrez son article ainsi que la vidéo du staff au travail sur notre site internet et nos applications payantes.

POUR ACCÉDER À L'INTÉGRALITÉ DE CET ARTICLE RENDEZ-VOUS SUR ZOOM.LACOTE.CH

RETROUVEZ CHAQUE SEMAINE DES EXTRAITS D'ARTICLES DE LA CÔTE EN VELETTE DANS L'HEBDO

SIGNY CENTRE 50 COMMERCES ET SERVICES

DU 25 MARS AU 6 AVRIL

UNE EXPO UTILE ET CRÉATIVE

Rien ne SE PERD, tout se TRANSFORME

MERCREDIS & SAMEDIS ATELIERS DE BRICOLAGES POUR LES ENFANTS

VALORISER LES DÉCHETS AVEC L'UPCYCLING. 50 OBJETS PRÉSENTÉS.

GRATUIT • Lu-Je: 9h – 19h • Ve: nocturne 9h – 21h • Sa: 9h – 19h

coop Hypermarché: tous les jours à 8h30

LA POSTE

BANCOMAT

signycentre.ch