

# La VélôPôDôle à 100 à l'heure

**MULTISPORTS** La deuxième édition de la VélôPôDôle a pleinement marqué les corps et les esprits.

STÉPHANIE PONTIUS  
sports@lacote.ch

Par équipe de deux ou de trois, mais pour la plupart en solo, 98 concurrents sont venus à bout des 25,5 km et 1300 m de dénivelé positif de la VélôPôDôle, cette épreuve d'un genre nouveau qui alterne course à pied, VTT et ski de randonnée. A l'arrivée, les sentiments de fierté et d'accomplissement se lisaient sur la plupart des visages, bien que certains exprimaient aussi les traces d'une fatigue bien légitime. Les mines des organisateurs n'en étaient pas moins radieuses.

«Tout s'est vraiment très bien passé», déclarait Julien Gantenbein. Pour une première édition à cette échelle (ndlr: 23 participants avaient pris part à l'épreuve en 2015), nous avons réussi à gérer le flux. Nous n'avons pas vu trop grand. Pour moi, il était important que tout le monde prenne du plaisir.»

## Des concurrentes d'ici...

Parmi ces personnes ravies par l'ambiance et l'organisation de la course figure Inès Kneubühler. La Pranginoise peut en outre se réjouir d'avoir décroché la timbale. «La course à pied, le vélo et le ski sont mes trois sports préférés», expliquait la lauréate, en reconnaissant tout de même avoir éprouvé quelques difficultés sur la partie VTT. «Je n'ai pas opté pour la meilleure technique de portage de mon matériel de ski. Une fois les skis chaussés, je me suis sentie libérée et la descente finale m'a comblée», détaillait celle qui ne s'attendait pas à finir à une si belle place.

Deux concurrentes de la région, Rosalyne Ruel, de Bassins et Kate Brown, de Saint-Cergue, complétaient le podium.

## ... et des vainqueurs d'ailleurs

Chez les hommes, les couleurs du canton de Neuchâtel ont été mises à l'honneur avec l'époustouflante victoire de Fabien Monnier, et la troisième place de Roger Poggiali. En descendant sous la barre des deux heures,



Les skis sur le dos, les participants de la deuxième édition de la VélôPôDôle ont pu mettre les gaz sur leur VTT. CÉLINE REUILLE

le premier nommé a signé une performance de choix. «Le VTT est ma discipline de prédilection. Et, sur un tel parcours, je pense que les cyclistes sont clairement avantagés», relevait le trentenaire. N'enlevant rien à sa réussite, il indiquait cependant «avoir aussi dû cravacher en course à pied et ne pas lâcher le rythme en ski de randonnée».

Le VTT, la clé du succès? Un avis que partage Julien Gantenbein. «La course à pied sert surtout à écrémer le peloton. Le parcours VTT est exigeant. Quelqu'un qui assure dans cette discipline saura faire toute la différence», opinait celui qui terminait à la 6<sup>e</sup> place de l'épreuve. Philippe Wasser, le président du comité d'organisation, signalait pour sa part un treizième rang. De très honorables prouesses lorsque l'on sait que les deux compères ont passé douze heures la veille à baliser le parcours. «C'est une manière de rendre au sport ce que le sport m'a toujours donné et apporté», plaidait Julien Gantenbein, pour qui le sport est une base de vie.

Boostés par le succès de leur épreuve, les deux organisateurs planchent déjà sur la prochaine édition. «Nous allons réfléchir au nombre de personnes auxquelles

nous allons pouvoir ouvrir les portes de cette épreuve», concluait Philippe Wasser, conscient que la météo du jour, facteur imprévisible s'il en est, a pleinement œuvré à la réussite de leur manifestation. ●

## TROIS QUESTIONS À...



JÉRÔME HUMBERT  
FINISHER DE  
LA VÉLOPÔDÔLE  
EN 3H38'12"

## «Je savais que j'y arriverai»

### Comment avez-vous entendu parler de la VélôPôDôle?

C'est un ami qui m'en a parlé, et je me suis ensuite renseigné sur Internet pour voir exactement de quoi il s'agissait. A vrai dire, au début, je n'étais pas très chaud. Mais, même si je savais que ça allait être dur et que je n'avais pas toutes les capacités pour le faire, j'ai finalement décidé de me lancer, et ça a passé. Au-delà du physique, c'est surtout l'originalité du concept qui m'a séduit. Ce n'est quand même pas ordinaire de participer à une épreuve avec de la course à pied, du vélo et du ski. C'est une première dans la région.

### Comment vous êtes-vous préparé?

Je ne me suis hélas pas assez bien préparé. J'ai fait un peu, trop peu, de home-trainer. Au quotidien, je pratique surtout la marche et le ski de randonnée. J'ai d'ailleurs effectué bon nombre de sorties en peau de phoque cet hiver, et au final c'est cela qui m'a aidé. Je n'ai

par contre réalisé aucun entraînement spécifique en course à pied, car ce n'est pas forcément ma tasse de thé. Heureusement, il n'y avait que 4,5 km. C'était une bonne mise en jambes, avant d'attaquer les parties les plus rudes en vélo et à ski.

### Quelle est, selon vous, la partie la plus difficile?

Le plus dur, c'est définitivement la partie en vélo. J'en ai bavé jusqu'au bout. Il y a d'une part le portage des skis, peaux et chaussures, voire même le portage du vélo dans les parties les plus techniques du parcours. D'autre part, le dénivelé est important. Les premiers kilomètres, j'en ai un peu voulu à celui qui m'a inscrit. Mais, cela a vite passé et jamais je n'ai songé à l'abandon. Je savais que j'y arriverai. Au final, la leçon que je retiens, c'est que je ne referai pas cette course avec aussi peu d'entraînement et de préparation à mon actif. ● SPO

## RÉSULTATS

### HOMMES

1. Fabien Monnier, 1h59'41"
2. Benjamin Holliger, 2h04'26"
3. Roger Poggiali, 2h20'38"

### FEMMES

1. Inès Kneubühler, 3h00'17"
2. Rosalyne Ruel, 3h05'27"
3. Kate Brown, 3h11'56"

## FIBA - Euroleague, le bras de fer

**BASKETBALL** Le projet de Ligue des champions, initié par la FIBA, va faire son apparition.

La Fédération internationale (FIBA) a présenté lundi à Paris son projet de «Champions League». Cette compétition est censée devenir dès la saison prochaine la deuxième compétition européenne de référence, derrière l'Euroleague, mais sans garantie aucune.

Un conflit oppose depuis six mois la FIBA à l'Euroleague, société privée qui compte maintenir les deux principales coupes continentales existantes, l'Euroleague et sa petite sœur l'Euro-

coupe, dont elle est la gestionnaire. Personne n'entend abdiquer au risque de compliquer encore davantage le paysage du basket européen, déjà relégué loin dans l'ombre de la surpuissante NBA.

L'Euroleague, même dans une formule plus resserrée (16 clubs au lieu de 24), restera la compétition de référence la saison prochaine. La raison en est simple: les onze meilleurs clubs du continent, dont le Real Madrid, tenant du titre, le FC Barcelone ou encore le CSKA Moscou - tous actionnaires - y participent de manière permanente.

La FIBA conteste cette logique de réserver la C1 à quelques

clubs, les plus puissants financièrement et sportivement. Faute d'un consensus avec l'Euroleague, elle a présenté à Paris sa propre compétition: la «Champions League», qui se veut «plus ouverte» et basée exclusivement sur les résultats sportifs dans les championnats nationaux.

Elle comptera 32 clubs dans sa phase de poules, avec ensuite des huitièmes, des quarts et un Final Four que la France souhaite organiser à Paris. L'enjeu est qu'elle devienne la deuxième compétition de référence, mais rien n'est moins sûr. Car l'Euroleague souhaite attirer dans l'Eurocoupe les 24 autres meilleures équipes continentales. ● ATS

**PMU** On parie que vous allez gagner www.pmur.ch

**Aujourd'hui à Chantilly, Prix Sagaro**  
(plat, réunion I, course 3, 3200 mètres, départ à 13h50)

N°	Cheval	Poids	Jockey	Entraîneurs	Cote	Perf.
1.	Keen Glance	62	S. Maillot	Y. Gourraud	7/1	4p 3p 4p (15)
2.	Hectomare	61,5	T. Piccone	C. Lotoux	17/1	(15) 3p 1p 1p
3.	Oratory Davis	61,5	P.-C. Boudot	J.-M. Lefebvre (s)	4/1	1p 2p (15) 5p
4.	Minotaur	60	S. Pasquier	N. Clément	8/1	(15) 3p 7p 1p
5.	Mister Smart	60	A. Lemaitre	N. Caullery	5/1	5p 4p (15) 4p
6.	Roskilly	57,5	F. Veron	P&F Monfort (s)	16/1	3p (15) 1p 1p
7.	Ball Lightning	56,5	M. Guyon	E. Libaud	9/1	(15) 1p 3p 4p
8.	T Kers	56	F. Blondel	J. Parize	26/1	3p 8p (15) 2p
9.	Teodash	55,5	A. Hamelin	C. Boutin (s)	13/1	1p 6p 1p 10p
10.	April First	55,5	T. Bachelot	P&F Monfort (s)	15/1	12p 3p 6p (15)
11.	Pistoletto	55,5	A. Crastus	N. Caullery	14/1	12p 8p 5p (15)
12.	Softsong	54	C. Demuro	Mlle A. Rosa	16/1	3p 7p (15) 6p
13.	Dagobert Duke	53	T. Jamet	X. Nakkachdji	12/1	1p 6p 1p 6p
14.	Era Uma Vez	52,5	U. Rispoli	M. Delzangles	9/1	1p (15) 1p 4p
15.	Doc Diamond	52	D. Breux	Mlle C. Cardenne	37/1	10p 12p (15) 13p
16.	Adjutant	51,5	Alexis Badel	E. Libaud	11/1	(15) 3p 1p 3p

**Notre opinion:** 5 - Nous le retenons haut. 3 - Peut même gagner. 1 - Base. 7 - S'annonce dangereux.  
4 - Nous sommes preneurs. 14 - Obligé d'y croire. 10 - Possible. 12 - Attention!  
**Remplaçants:** 13 - Notre regret. 9 - Pour un accessit.

**Notre jeu:** 5 - 3 - 1 - 7 - 4 - 14 - 10 - 12 (Bases)  
**Coup de poker:** 12  
**Au 2/4:** 5 - 3  
**Au tiercé pour 13 fr.:** 5 - X - 3  
**Le gros lot:** 5 - 3 - 13 - 9 - 10 - 12 - 1 - 7

**Les rapports**  
Hier à Compiègne  
Prix Benjamin Boutin  
Tiercé: 5 - 8 - 3  
Quarté+: 5 - 8 - 3 - 10  
Quinté+: 5 - 8 - 3 - 10 - 4

**Rapport pour 1 franc:**  
Tiercé dans l'ordre: Fr. 135.-  
Dans un ordre différent: Fr. 27.-

**Rapport pour 1.50 francs:**  
Quarté+ dans l'ordre: Fr. 1221.60  
Dans un ordre différent: Fr. 152.70  
Bonus: Fr. 10.95

**Rapport pour 2.50 francs:**  
Quinté+ dans l'ordre: Fr. 13.550.-  
Dans un ordre différent: Fr. 271.-  
Bonus 4 sur 5: Fr. 14.25  
Bonus 3: Fr. 8.25

**Rapport pour 5 francs:**  
2 sur 4 Gagnant: Fr. 32.50

## HOCKEY SUR GLACE Beat Forster et Noah Rod suspendus

Reto Steinmann, le juge unique, a pris plusieurs décisions disciplinaires concernant les demi-finales de LNA. Ainsi, Beat Forster (Davos) et Noah Rod (Genève-Servette) sont suspendus respectivement pour un et quatre matches tandis que Jim Slater (Genève-Servette) est à nouveau sélectionnable.

Jim Slater a été suspendu pour une rencontre et sanctionné d'une amende de 1850 francs suite à un coup de coude contre Julien Vauclair (Lugano) lors du premier match des demi-finales jeudi aux Vernets (1-5). L'enquête à son encontre est close. Slater a déjà purgé la suspension de match samedi.

En revanche, le juge unique a infligé quatre matches de suspension à Rod (un déjà purgé) pour sa charge sur le haut du corps du Luganais Stefan Ulmer lors du premier match de la série jeudi. Le club peut faire recours de cette décision. Dans un tweet, le club précise qu'il a déposé un recours mais que celui-ci n'est pas suspensif. Le jeune attaquant genevois avait déjà été suspendu pour un match lors de la série de quarts de finale contre Fribourg Gottéron pour une charge à la tête d'Andrea Glauser. ● ATS

## Tirages du 21 mars 2016

**BANCO** 5/6

1 13

4 7 9 20 21 26 28  
30 34 38 39 42 44 45  
48 58 59 60 61 70

**TRIO MAGIC** 7 5 2

ORDRE EXACT: Fr. 550.10  
TOUS LES ORDRES: Fr. 91.70  
MILIEU: Fr. 5.50

**MAGIC** 4

6 1 8 1

ORDRE EXACT: Aucun gagnant  
TOUS LES ORDRES: Aucun gagnant  
1er CHIFFRE: Fr. 22.20

Seule la liste officielle des résultats de la Loterie Romande fait foi.  
www.loro.ch