



VELOPÔDÔLE

26,5 km, 1385m. D+, 675m. D-

Le premier triathlon de la saison entre la plaine et le sommet de la Dôle, la VêlôPôDôle vous fera découvrir de beaux points de vue de la région en cumulant un dénivelé positif de 1300m. Ce nouveau parcours se veut plus roulant en alliant parties techniques et beauté des paysages et constitue un réel challenge pour préparer la saison de courses de montagne.

Le tracé joint la plaine à l'un des plus fameux sommet du Jura suisse. Trois sports distincts, soit 7 km de course à pied du côté de Trélex sur un parcours vallonné. Ensuite, il faudra enchaîner par 15 km de VTT pour rallier le restaurant de Cuvaloup. Une fois les 750m de dénivellation gravis avec son équipement de ski alpinisme sur le dos, il faudra chausser le matériel de Pô de phoque pour aller toucher la Dôle qui se trouve 400m plus haut. Au sommet, vous aurez un panorama à couper le souffle sur tout le bassin Lémanique. A ce moment, la partie est quasiment gagnée : ultime effort en redescendant à toute allure pour rejoindre le restaurant de Cuvaloup afin de partager un moment entre amis du sport et famille autour d'un repas chaud.

