

Chers VélôPôDistes,

Le **Jour-J** approche à grands pas et par ce mail, nous aimerions vous donner quelques informations importantes concernant la course.

Nous serons environ 170 participants, dont une vingtaine d'équipes.

Pour cette 4 ème édition, il y aura quelques nouveautés par rapport à l'édition 2017.

- une nouvelle zone de départ (plus aérée)
- un petit changement sur le parcours VTT (1500m plus long)
- un nouveau lieu d'arrivée (Restaurant de Cuvaloup)

Déroulement de la journée :

En arrivant sur place, vous devrez parquer votre voiture, le long de la route, donc veuillez à bien suivre les indications des bénévoles sur place.

Le départ sera donné à 9h à Trélex (voir plan d'accès).

La remise des dossards s'effectuera dès 7h45 sur le parking 200m plus bas du parcours Vita de Trélex). Nous serons en milieu naturel. Il n 'y aura donc **pas de vestiaire** pour se changer. Il y aura par contre des toilettes mobiles.

Après avoir pris votre dossard, il faudra se diriger vers la zone de départ pour poser votre sac avec les affaires de rechange dans le bus «**Swiss Fermetures**» situé proche de la zone VTT. Votre sac d'après course sera monté sur la zone d'arrivée par nos soins.

Il y aura un **briefing à 8h50** sur la ligne de départ.

A 9h, le départ sera donné pour 2 boucles de course à pied.

Ensuite chaque concurrent, prendra son VTT, ses skis et ses chaussures pour monter jusqu'à Cuvaloup. **(Si vous décidez de changer de chaussures entre la partie course et la partie VTT, il faudra les prendre avec vous !)**

Lorsque vous arriverez à Cuvaloup, il faudra poser son VTT dans la zone de transition, se préparer à partir en ski direction la Dôle.

Lorsque vous serez sur la crête direction la Dôle, regardez bien sur votre gauche le magnifique paysage qui se dressera devant vous.

Enfin arrivé à la Dôle, il sera l'heure de redescendre direction la Cuvaloup pour manger le repas et profiter de bons moments entre amis.



INFORMATIONS POUR LES RELAIS

- Pour les relayeurs, il sera important de vous passer la puce. Celle-ci fera office de relais et prendra vos temps effectifs pour chaque partie du parcours.
- Les relayeurs en VTT n'ont pas besoin de prendre les skis sur le vélo.
- Le skieur avec tout le matériel de **PÔ** monte par ses propres moyens à Cuvaloup et attend son cycliste dans la zone de transition, afin de recevoir la puce qui le laissera partir à l'assaut de la boule blanche.
- **(Attention, il faut compter 45 bonnes minutes pour rallier le restaurant et la zone relais (Voiture + marche à pied) . —> Voir plan d'accès.**

VIDEO 2016

Pour ceux qui ne savent pas encore dans quel genre de course ils se lancent, nous vous proposons notre petit film de l'édition 2016...

--> <https://youtu.be/ILHaoN5tovc>

ATTENTION : Après la course, il n'y aura **pas de transports organisés pour redescendre sur Trélex**. Il y a le train Nyon-St-Cergue-La Cure qui peut vous redescendre. Vous pouvez également redescendre en VTT par la route direction Nyon ou par votre propre moyen.

Nous nous réjouissons de partager cette journée sportive et festive en votre compagnie et vous souhaitons une bonne dernière semaine à tester les derniers réglages pour être au TOP dimanche ;-)

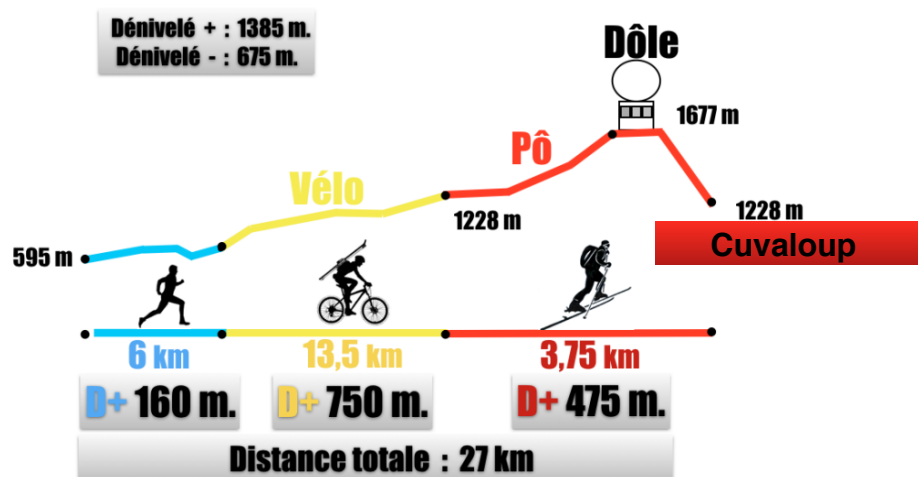
EQUIPEMENT OBLIGATOIRE

Partie VTT :

- Un VTT (sans assistance électrique)
- Un casque
- Une paire de ski de randonnée et des peaux
- Une paire de bâtons de ski
- Deux chaussures de ski
- Veste imperméable permettant de supporter le mauvais temps en montagne

Partie ski alpinisme :

- Un casque
- Une paire de ski de randonnée et des peaux
- Deux chaussures de ski
- Une paire de bâtons de ski
- Veste imperméable permettant de supporter le mauvais temps en montagne



En annexe :

- Plan d'accès pour venir à Trélex
- Plan d'accès Cuvaloup pour les relayeurs et les suiveurs

Julien & Philippe