

Un triathlon unique entre la plaine et la Dôle

VÉLOPÔDÔLE En courant, pédalant et skiant, les participants à la 4^e édition rallieront dimanche le sommet de la Dôle.

STÉPHANIE PONTIUS
sports@lacote.ch

Lattes ou baskets? A une époque charnière où les uns poursuivent lattes aux pieds, et où les autres ne pensent qu'à chausser leurs baskets, la VéloPôDôle propose de marier les deux disciplines. Et même de faire ménage à trois, puisque, entre course et ski, il faudra en plus pédaler de Trélex à Saint-Cergue. Un sacré programme!

Le parcours de course à pied – deux boucles dessinées dans les bois de Trélex à proximité du parcours Vita – reste identique. «La zone de départ a cependant été déplacée pour permettre aux participants de pouvoir bénéficier d'un véritable parc à vélos», détaillent Philippe Wasser et Julien Gantenbein, les deux organisateurs de la VéloPôDôle. Cette modification induit un rallongement de la distance à couvrir, soit 7 km au lieu de 6 km. Qu'à cela ne tienne, les participants ne seront, à ce stade, pas au bout de leurs peines...

Nouveaux parcours en VTT et à ski

Ils devront ensuite enfourcher leur VTT, pédaler – avec leur matériel de ski sur le dos ou harnaché à leur vélo – sur une quinzaine de kilomètres et avaler 700 m de dénivélé pour rallier le restaurant Cuvaloup de Crans, nouveau lieu de transition de la manifestation. «Le parcours à vélo se trouve ainsi rallongé de quelque 1,5 km, et la montée en ski raccourcie», explique Philippe Wasser, président



Le ski sur herbe ne devrait pas se reproduire cette année. «L'enneigement est suffisant et la partie ski assurée», garantissent les organisateurs. DR

Qui est «Nestor», cet invité spécial qui pourrait surprendre ses adversaires?

de l'association VéloPôDôle. «Plus courte, mais pas forcément plus facile, précise son collègue Julien Gantenbein. Les coureurs seront immédiatement dans le vif du sujet et aborderont d'entrée de jeu la montée qui, le long de la piste

rouge Compétition, les mènera au sommet de la Dôle.»

Les concurrents seront près de 200 à prendre le départ de cette aventure unique. Un chiffre en forte et constante progression (seuls 23 athlètes avaient pris le départ de la 1^{re} édition en 2015) qui réjouit les organisateurs. «En plus de la quantité, on remarque que les participants sont de mieux en mieux préparés et de plus en plus affûtés», relèvent en chœur Philippe Wasser et Julien Gantenbein. Sans dévoiler ni son pedigree ni sa complète identité, ils annoncent la présence de «Nestor», un invité spécial qui pourrait bien surprendre ses adversaires... ●

Roger Federer, de mieux en mieux

TENNIS Alors qu'il joue sa place de n°1 mondial, le Bâlois poursuit sa balade à Indian Wells. Le voici en huitième de finale.



Roger Federer a réalisé une démonstration en Californie. KEYSTONE

Personne ne parvient pour l'heure à stopper Roger Federer en 2018. Filip Krajinovic (ATP 28), sans doute le meilleur joueur serbe du moment, s'en est rendu compte à son tour à l'occasion de leur 4^e tour à Indian Wells. Le finaliste du dernier Masters 1000 de Paris-Bercy a été impuissant dans un match que l'on annonçait pourtant périlleux pour le Bâlois. Roger Federer s'est imposé 6-2 6-1 en 59' pour se hisser en 8^e de finale, où l'attend le Français Jérémy Chardy (ATP 100).

«J'ai bien bougé»

Roger Federer a eu besoin de quatre jeux avant de trouver son rythme de croisière pour toucher parfois au sublime. «Je pensais avoir plus de peine à lire son jeu, lâche l'homme aux vingt titres

du Grand Chelem, ravi. Je pensais aussi qu'il allait mieux jouer... J'ai su être calme. J'ai bien bougé et cela était très important dans la mesure où j'étais sur le court une troisième fois en trois jours. J'ai aussi la sensation que j'attaque mieux les balles en demi-volée.»

Federer a connu un moment de grâce entre la fin du premier set et le début de second. Il a ga-

gné ainsi 7 jeux de rang et a réussi une série de 17 points enlevés consécutivement sur son service.

En huitième de finale, le Français Jérémy Chardy semble promis au même sort que Krajinovic. «Je respecte beaucoup cet adversaire, lâche Roger Federer. Il possède un excellent coup droit et une très bonne première balle aussi. J'apprécie son jeu.» ● **ATS**

Dix titres romands pour La Côte

NATATION Lors des championnats romands espoirs, les clubs de Nyon, Rolle et Morges ont signé des résultats attendus mais aussi de belles surprises.

Les championnats romands d'hiver par catégories d'âges se sont déroulés ce week-end à Sion. Une fois n'est pas coutume, ce sont les demoiselles qui se sont distinguées en s'emparant de neuf des dix titres empochés par les trois clubs de La Côte (Nyon, Rolle et Morges).

Coutumière des premières places, Malika Gobet a confirmé sa suprématie en remportant le 50 m crawl et 100 m dos, chez les 14-15 ans. Les bons chronos réalisés par la Nyonnaise sont de très bon augure en prévision de ses premières compétitions internationales à Chypre, à la fin du mois.

Des podiums malgré des douleurs à l'épaule

Dans la même catégorie, Neis Gorgerat du Rolle Natation s'est emparée des titres du 100 m et 200 m crawl et elle s'est contentée de l'argent sur 50 m. Malgré des douleurs dans l'épaule, elle reste concentrée sur son objectif d'obtenir les minima européens lors des prochains Championnats de Suisse.

Toujours chez les filles de 14-15 ans, Valérie Salens a quitté le Valais, dimanche soir, avec cinq médailles accrochées à son cou dont la plus belle, l'or, remportée lors du 200 m dos. Une deuxième place au 100 m crawl et le bronze au 50 m crawl et 100 m dos ont complété la belle moisson de la nageuse du Cercle des Natateurs de Nyon.

La Morgienne Sibylle Charbonnier, déjà finaliste du papillon aux derniers Championnats de Suisse espoirs, a confirmé ses aptitudes en remportant l'or sur le 100 m et l'argent sur le 200 m qu'elle a enchaîné d'une troisième place en 400 m 4 nages.

Vincent Mihalic reçu 5/5

Du côté des garçons, seul champion issu des clubs de La Côte, le Rollois Vincent Mihalic s'est surpassé avec cinq podiums. Il a dominé le 100 m dos des 15-16 ans et a montré sa polyvalence avec des secondes places en 100, 200 et 400 m 4 nages ainsi qu'au 200 m dos. Aux couleurs du même club, Gilles Allegrini est monté sur la troisième marche pour le 400 m crawl et Elia Martines du Morges Natation pour le 100 m brasse.

Avec deux médailles d'or, Malika Gobet a confirmé sa suprématie.

Chez les moins de 13 ans, Chloé Benathan du Rolle Natation a obtenu trois belles secondes places en 400 m crawl, 200 m dos et 100 m papillon, discipline dans laquelle elle avait décroché le bronze lors des championnats nationaux.

L'équipe féminine du Cercle des Nageurs de Nyon, portée par la vitesse de Malika Gobet et Valérie Salens s'est imposée lors du relais 4x50 m libre et celle des garçons s'est hissée au troisième rang au 4x50 m 4 nages, devancée par Rolle Natation. ● **GÉRALDINE CHYTL**

TENNIS

Pas de miracle pour Serena Williams

Il n'y a pas eu de miracle pour Serena Williams à Indian Wells! La cadette des Williams a logiquement cédé devant son aînée Venus au troisième tour. Venus Williams s'est imposée 6-3 6-4 face à une adversaire qui revenait aux affaires dans le désert de Californie après plus de 400 jours d'absence. ● **ATS**

VOILE Alinghi à l'assaut d'un quatrième sacre

Vainqueur de l'Extrem Sailing Series par trois fois, Alinghi fera figure de favori lors de la saison 2018 qui s'ouvre mercredi à Oman. L'équipage suisse, qui sera barré par Ernesto Bertarelli en personne, cherchera à reprendre un bien que les Danois de SAP lui avaient ravi l'an dernier.

Au final, Alinghi n'a été battu par SAP que de deux points (Oman Air, troisième, a terminé à trois longueurs). Un écart minime, certes, mais qui masque une autre réalité: les Danois ont devancé les Genevois dans six des huit étapes au menu de 2017. Bertarelli et son équipe ont donc une revanche à prendre. Et ils ont fait en sorte d'être prêts.

«J'ai profité de l'hiver pour faire du sport tous les jours, parfois même deux fois par jour, explique ainsi Yves Detrey, qui officie comme numéro un sur le bateau Alinghi. J'ai alterné courtes et longues sessions en salle, mais aussi sorties à skis et à vélo. Comme les saisons sont longues dans notre sport, il faut bien se préparer et éviter la blessure.» ● **ATS**

Tirages du 13 mars 2018

EURO MILLIONS

9 11 13 33 49 6 12

SWISS WIN 14 18 19 27 48

SUPER STAR S104W

TRIO MAGIC

ORDRÉ EXACT: 8 0

TOUS LES ORDRES: Fr. 687.60

MILIEU: Fr. 229.20

Fr. 6.90

MAGIC

4 1 9 6 4

ORDRÉ EXACT: Fr. 10'000.00

TOUS LES ORDRES: Fr. 174.50

1er CHIFFRE: Fr. 4.20

BANCO

6 8 10 12 17 20 33

34 36 39 43 45 48

49 50 56 58 63 65 68

Seule la liste officielle des résultats de la Loterie Romande fait foi.

www.loro.ch

PMU

PARIEZ SUR VOUS

Aujourd'hui à Laval, Grand Prix du Conseil Départemental de la Mayenne (trot attelé, réunion I, course 1, 2850 mètres, départ à 13h47)

N°	Cheval	Distance	Driver	Entraîneurs	Cote	Perf.
1.	Chica de Joudes	2850	A. Laurent	A. Laurent	6/1	6a 2a 2a (17)
2.	Verrazano Bridge	2850	O. Raffin	T. Levesque	90/1	0a (r) (16) 5a
3.	Jetset	2850	M. Mottier	J. Westholm	22/1	11a 0a 2a 2a
4.	Barry de Courtison	2850	Pas-A. Geslin	Pas-A. Geslin	80/1	6m 6m 1m 3m
5.	Alliance de Chenu	2850	A. Dabouis	M. Dabouis	90/1	13a (17) 3m 4a
6.	Accordéon	2850	F. Lagadeuc	L. Leduc	90/1	16a (17) 3a 7a
7.	Amour du Loup	2850	F. Anne	F. Anne	12/1	5a 8a 11m 5m
8.	Ursa Caf	2875	A. Esposito	V. Lacroix	22/1	(17) Da Da 2a
9.	Viking de Trémahou	2875	O. Boudou	O. Boudou	150/1	0m 9m 9m (17)
10.	Alamo du Goutier	2875	V. Hébert	V. Hébert	5/1	1a 3a (17) 1a
11.	Clara du Pontseuil	2875	G. Moignon	G. Moignon	100/1	0a 7m 9m 11m
12.	Venosc de Minel	2875	Y. Lebourgeois	Mme S. Raimond	7/1	2a 2a 3a 6a
13.	Unbridled Charm	2875	J-Ph. Dubois	Ph. Moulin	8/1	6a 5a 4a (17)
14.	Coquin Bébé	2875	J.-M. Bazire	F. Leblanc	4/1	7a 4a 13a (17)
15.	Adélia de Mélodie	2875	S. Meunier	S. Meunier	15/1	3a 8m 4m 9a
16.	Viking de Val	2900	E. Lambertz	E. Lambertz	120/1	(17) 5a (16) 8a
17.	Alpha Saltor	2900	M. Abirivard	D. Béthouart	50/1	3m 5a 7m (17)
18.	Cyprien des Bordes	2900	J.L.C. Dersoir	Joël Hallais	70/1	7a 2m 8a 7m

Notre opinion: 10 - Doit reprendre le cours de ses bonnes courses. 1 - S'annonce redoutable. 14 - Mérite crédit. 12 - Première chance. 13 - Doit disputer les places. 7 - A sa place à l'arrivée. 15 - A son mot à dire. 18 - Pas simple.

Remplaçants: 17 - Pour une surprise. 8 - Elle devrait manquer.

Notre jeu: 10' - 1' - 14' - 12 - 13 - 7 - 15 - 18 ('Bases)

Coup de poker: 18

Au 2/4: 10 - 1

Au tiercé pour 13 fr.: 10 - X - 1

Le gros lot: 10 - 1 - 17 - 8 - 15 - 18 - 14 - 12

Les rapports

Hier à Chantilly, Prix Jockey

Tiercé: 8 - 6 - 3

Quarté+: 8 - 6 - 3 - 11

Quinté+: 8 - 6 - 3 - 11 - 9

Rapport pour 1 franc:

Tiercé dans l'ordre: Fr. 16720

Dans un ordre différent: Fr. 26.30

Rapport pour 1.50 francs:

Quarté+ dans l'ordre: Fr. 1000.65

Dans un ordre différent: Fr. 6735

Bonus: Fr. 8.55

Rapport pour 2.50 francs:

Quinté+ dans l'ordre: Fr. 10788.-

Dans un ordre différent: Fr. 163.-

Bonus 4: Fr. 15.25

Bonus 4 sur 5: Fr. 925

Bonus 3: Fr. 575

Rapport pour 5 francs:

2 sur 4 Gagnant: Fr. 16.50