



Un **bac à chaussures** sera présent à la sortie de la zone de transition course à pied > VTT. Vous pourrez y jeter votre paire de chaussures de course à pied. Ce bac sera apporté à l'arrivée à Cuvaloup et vous pourrez récupérer vos chaussures.

Pour garantir la sécurité des bénévoles qui oeuvrent toute la journée sur le domaine Cuvaloup et de la Dôle, le comité a décidé de fixer une **barrière horaire à 13h00 à Cuvaloup**. Au-delà de cette heure, vous pourrez terminer la course mais après avoir rendu votre dossard. Vous ne serez plus couvert par l'organisation de la course en cas d'accident. Enfin arrivé au sommet de la Dôle, le chronomètre s'arrêtera et il sera l'heure de redescendre direction la Cuvaloup pour manger et profiter de bons moments entre amis.

## **Informations pour les équipes**

- Pour les relayeurs, il est important de vous **passer le transpondeur MSO-Chrono**. Celui-ci fera office de relais et prendra vos temps effectifs pour chaque partie du parcours. Les relayeurs en VTT n'ont évidemment pas besoin de prendre les skis de leur coéquipier sur leur vélo.
- Le skieur avec tout le matériel de peau de phoque monte par ses propres moyens à Cuvaloup et attend son cycliste dans la zone de transition, afin de recevoir le transpondeur qui le laissera partir à l'assaut de la boule blanche.
- Attention, **depuis le départ à Trélex**, il faut compter 45 minutes pour rallier le restaurant de Cuvaloup et la zone relais (Voiture + marche à pied) . —> Voir plan d'accès

**ATTENTION** : Après la course, il n'y a **pas de transport** organisé pour le retour. Chacun-e s'organise avec ses propres moyens. Il y a aussi le train Nyon-St-Cergue-La Cure qui peut vous redescendre. Arrêt de train le plus proche: « La Givrine ». Horaire du train Nyon > St-Cergue ([www.cff.ch](http://www.cff.ch)). Vous pouvez également redescendre en VTT par la route direction Nyon ou par vos propres moyens.

## **Equipement obligatoire pour la course**

### **Partie VTT**

- Un VTT (sans assistance électrique), vélo Gravel autorisé.
- Un casque.
- Une paire de ski de randonnée et des peaux de phoque.
- Une paire de bâtons de ski.
- Deux chaussures de ski.
- Veste imperméable permettant de supporter le mauvais temps en montagne.

### **Partie SKI alpinisme**

- Un casque (c'est ok pour le même casque que le VTT...).
- Une paire de ski de randonnée et des peaux. Split Board autorisé.
- Deux chaussures de ski de randonnée.
- Une paire de bâtons de ski.
- Veste imperméable permettant de supporter le mauvais temps en montagne.

En annexe : plans d'accès Trélex et Cuvaloup

