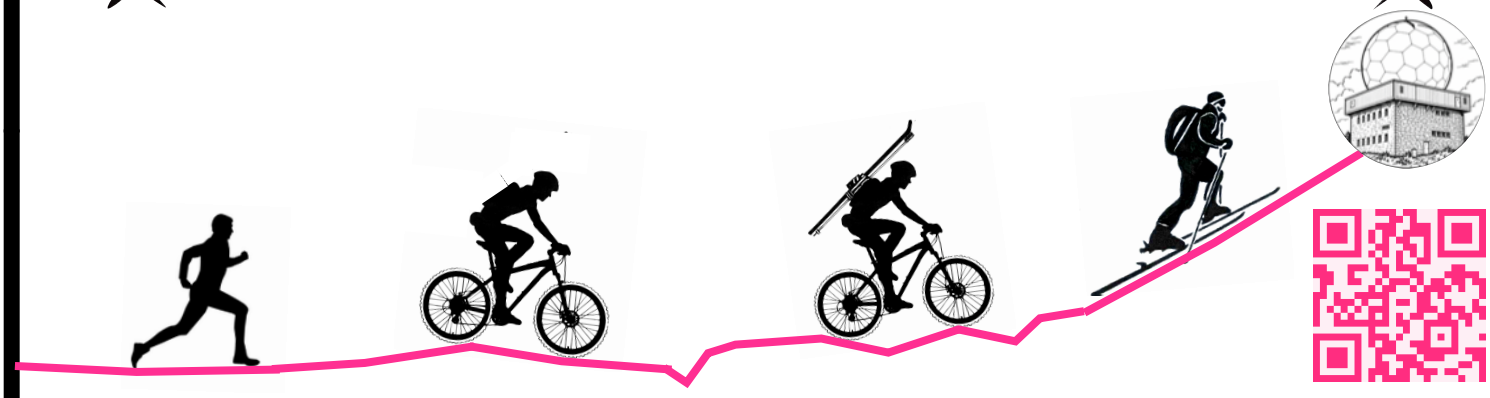
# VELÔ PÔDÔLE

21.02.27



## 5,8 km
### COURSE À PIED
Un parcours vallonné du côté de St-Cergue.

**D+ : 190 m**

## 10,2 km
### VTT
Un parcours du côté de St-Cergue, sans le matériel de ski.

**D+ : 250 m**

## 5,8 ou 4,3 km
### VTT AVEC SKIS PORTÉS
Montée jusqu'au restaurant de Cuvaloup (parcours 1) ou jusqu'à Trélasse (parcours 2).

**D+ : 250 m ou 160 m**

## 2,1 ou 3,7 km
### SKI DE RANDONNÉE
Peaux de phoque aux pieds pour toucher la Dôle.

**D+ : 350 m ou 470 m**